

Jedálny lístok

od 06.09.2021 do 10.09.2021

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 06.09.2021	02.001	Anglické chlebíčky 70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	☐	01,03,07	05.027	Polievka hovädzia 180/36/0 200/42/0 220/44/0 250/54/0	☐	09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		04.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	☐		02.057	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07
			☐		17.088	Kapusta hlávková s rajčiakovým pretlakom 110/0/0 130/0/0 160/0/0 200/0/0	☐	01	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐		06.053	Hovädzie mäso varené 34/0/0 40/0/0 46/0/0 52/0/0	☐	09			☐	
			☐		03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
Utorok 07.09.2021	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01	21.036	Puding vanilkový s kompótom 250/0/0 160/0/0 160/0/0 160/0/0	☐	01,07
	02.049	Nátierka talianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐		13.050	Rizoto s mäsom a zeleninou 180/0/0 240/0/0 280/0/0 330/0/0	☐	07,09			☐	
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	☐				☐	
			☐		01.054	Citronáda 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Streda 08.09.2021	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01	05.026	Polievka gulášová srbská 180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0	☐	01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01
	02.047	Nátierka šunková s vajcom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07	15.039	Rezance s krupicou 180/0/0 240/0/0 280/0/0 340/0/0	☐	01	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	04
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	☐		02.015	Džem 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07			☐	
			☐		01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 09.09.2021	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01	05.120	Polievka zeleninová s droždím 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07,09	03.011	Pečivo tukové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	☐		04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0	☐	01	01.017-1	Mlieko jahodové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07
	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐		07.023	Bravčové stehno s lečom 86/36/50 112/42/70 128/48/80 154/54/100	☐	01			☐	
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		17.001	Cestoviny 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	☐				☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
Piatok 10.09.2021	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01	05.048	Polievka karfiolová so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,09	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	☐	01,06,07,08
	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07	04.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	☐				☐	
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		07.016	Bravčové stehno na šampiňónoch 86/36/50 112/42/70 148/48/10 174/54/120	☐	01			☐	
			☐		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Andrea Hlinková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Beáta Holopová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Andrea Hlinková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Beáta Holopová