

Jedálny lístok

od 20.01.2020 do 24.01.2020

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Polievka zeleninová 05.122 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		09	Pečivo vodové 03.012 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	Nátierka mrkvová 02.032 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07	Cestovina 04.003 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0			Nátierka medová 02.031 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		
	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 13.035 170/60/11 205/75/13 245/95/15 275/105/1		01,03	Mlieko - školské mlieko 01.014 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
20.01.2020				Chlieb k prívarku 03.003 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0		01			
				Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Utorok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Polievka z tekvice hokkaidó 05.172 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		07	Krupicová kaša 15.016 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0		01,07
	Nátierka talianska 02.049 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0			Kurací rezeň prírodný 09.010 86/36/50 102/42/60 118/48/70 144/54/90		01			
	Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Ryža dusená 17.011 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0					
21.01.2020				Kompót jahodový 20.014 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0					
				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Streda	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 05.019 180/10/0 200/11/0 220/12/0 250/15/0		01,09	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Nátierka z kuracej pečene 02.067 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0			Chlieb k polievke 03.001 30/0/0 50/0/0 50/0/0 70/0/0		01	Nátierka tvarohová s cesnakom 02.050 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
	Zeleninová obloha - paprika 02.088 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0			Osie hniedzda 15.030 150/0/0 170/0/0 220/0/0 270/0/0		01,03,07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
22.01.2020	Čaj čierny 01.008 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Mlieko - školské mlieko 01.014 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07			
				Stolová voda 01.024 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Štvrtok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Polievka zemiaková 05.127 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,09	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Nátierka liptovská 02.028 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	Jačmenné krúpy 04.002 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0		01	Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		
	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0			Spišské hovädzie mäso 06.088 110/34/76 125/40/85 140/46/94 155/52/10		03	Zeleninová obloha - red'kovka 02.091 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		
23.01.2020	Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Slovenská ryža 17.016 120/0/0 140/0/0 160/0/0 200/0/0		01	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
				Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0					
				Citronáda 01.054 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Piatok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Polievka karfiolová so zeleninou 05.048 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,09	Detská výživa 23.002 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0		
	Nátierka hrášková 02.019 19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0		07	Mrvenica 04.014 20/0/0 25/0/0 30/0/0 40/0/0		01,03	Keksy - sušienky 23.008 30/0/0 30/0/0 30/0/0 30/0/0		01
	Čaj čierny s medom 01.002 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Švédsky rezeň 07.041 80/36/44 98/42/56 118/48/70 134/54/80		01,07			
24.01.2020				Zemiaky varené I. 17.034 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		09			
				Šalát zo sterilizovanej cvikly 24.065 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0					
				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia

07 Mlieko
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Andrea Hlinková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Beáta Holopová